

# Galettes de quinoa

## ingrédients :



200g de quinoa cuit



2 oeufs



de la crème fraîche ou de la crème d'avoine, ou de soja (ou autre aide culinaire végétale)



épices, herbes selon les goûts



du fromage ou des légumes râpés



du sel et du poivre

- Tout mélanger.
- Faire cuire à la poêle, sur les deux faces, des petites portions de la pâte obtenue.
- Servir accompagné d'une petite sauce à la crème et aux herbes du jardin (persil, ciboulette, basilic, ....)

*Merci Claire!!!*

