









Pesto à tout

ingrédients :

-  un bouquet de menthe
-  un bouquet de coriandre
-  un bouquet de feuilles de capucines (ou autres...)
-  un bouquet de basilic
-  des noix ou des amandes
-  1 à 2 gousses d'ail
-  du parmesan
-  de l'huile d'olive

- Broyer les feuilles avec l'ail, les amandes ou les noix, ajouter l'huile pour obtenir la consistance désirée puis le parmesan.



A la place des feuilles de capucines, il est possible d'utiliser toutes sortes de feuilles vertes : des orties, des cardes, des feuilles de pissenlit...

Merci Marie-Christine !!!

